التفاؤل

الدكتور/ سامي تيسير سلمان

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

التفاؤل

إنما أحب النبي صلى الله عليه وسلم الفأل؛ لأن الناس إذا أملوا فائدة الله ورجوا عائدته عند كل سبب ضعيف أو قوي فهم على خير، ولو غلطوا في وجهة الرجاء فإن الرجاء لهم خير، ألا ترى أنهم إذا قطعوا أملهم ورجاءهم من الله كان ذلك من الشر؟

قال الماوردي: فأما الفأل ففيه تقوية للعزم، وباعث على الجد، ومعونة على الظفر، فقد تفاءل رسول الله صلى الله عليه وسلم في غزواته وحروبه. وروى أبو هريرة " أن رسول الله صلى الله عليه وسلم سمع كلمة فأعجبته، فقال: أخذنا فألك من فيك".

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf

- **التفاؤل:** انشراح قلب الإنسان وإحسانه الظن، وتوقع الخير بما يسمعه من الكلم الصالح أو الحسن أو الطيب.

- البشارة- البشاشة- الرضا- التوكل- حسن الظن.
- التطير- العبوس- التنفير- القنوط- سوء الظن- الوسوسة.

ارسم مساراً جديداً

- التغيُّر لن يستغرق منك أبد الدهر.
- لا تبق عالقاً في ماضيك.
- أنت تعيش في الماضي ما لم تجدد من حياتك.
- وجود قدوة ييسر الأمر عليك.

"إذا داومت على ما أعتدت فعله، فلن تحصل إلا على النتائج التي أعتدت الحصول عليها"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIT -

- **تخيل أنك مظلة قفز.**

"إن عقلك كمظلة قفز، يعمل أفضل عندما يكون مفتوحاً"

" ما لم يكن الآن، فمتى إذن؟"

"لا يتمثل نجاحنا الأكبر في ألا نقع، ولكن في أن ننهض مجدداً بعد كل مرة نقع فيها".

- **دع أفعالك تسبق مشاعرك.**

"كن التغيير الذي تريد أن تحدثه"

"خطواتك الأولى دائماً هي أن تبادر باتخاذ الخطوة الأولى"

- **تحمل مسئولية تحسين حياتك كاملة.**

"لم ينجح أحد طالما أنه واقع تحت بريق الاعتذار"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiw -

التفـــــاؤل

الشخص المتفائل:

- يمتلك رؤية واضحة عن حياة مثيرة هادفة.
- يعمل على تحقيق الأهداف التي من شأنها أن تساعده على الوصول إلى رؤيته الطموحة.
- يحظى بتوجيه واثق يتسم بـ"القدرة على فعل أي شيء".
- يمارس قدراً كبيراً من السيطرة الشخصية على حياته.
- يتحمل مستويات عالية من المسئولية الشخصية.
- منبسط يميل إلى إقامة علاقات مع الناس.
- يعيش حياة مزدهرة سعيدة.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIT -

المتفائلون:

- يجلون أنفسهم.
- يشعرون بقدرتهم على السيطرة على حياتهم.
- يبدون توجهاً يتسم "بالقدرة على فعل أي شئ".
- ينزعون إلى التصرف كأنصار لأنفسهم وللآخرين.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIT -

- "ما السعادة كلها إلا في صحة العقل"
- "السعادة هي أقوى المنشطات"
- "القلب المرح كالدواء"
- ٥٠ في المائة من نسبة الأشخاص المكتئبين أكثر عرضة للإصابة بالسكتة الدماغية.
- ٥٠ في المائة منهم أكثر عرضة للموت من جراء إصابتهم بالسكتة الدماغية.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf

- "يبدو أن للنجاح ارتباطاً وثيق الصلة بالفعل والعمل الدءوب، فالناجحون لا يكفون عن التحرك، وربما يخطئون ولكنهم لا يتوقفون عن العمل".

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

التشاؤم يعزز من	التفاؤل يعزز من
الاكتئاب	الشعور بالسعادة
القلق	الثقة بالنفس
وقوف العقبات في طريقك	اجتياز العقبات
الوقوع في المشاكل	النجاح في العمل
إثارة مزيد من القلق	الحد من إثارة القلق
المشاعر السيئة	المشاعر الطيبة
المرض	الصحة
توقع أن تسير الأمور في المسار الخاطئ	أن ترى السبيل للنجاح
فقدان الأمل	الأمل
المشاكل المالية	الرخاء

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

خمسة أساليب مهمة لجعلك تشعر بالتفاؤل

١. اتخذ وضعاً أفضل.

المتفائلون يميلون إلى اتخاذ وضع بدني مستقيم، إذ يرفعون رؤوسهم أعلى ويرجعون أكتافهم إلى الوراء وتبرز صدورهم إلى الأمام.

" قبل أن تتطلع إلى شفاء عقلك، عليك أولاً أن تقيم جسدك"

٢. استخدم نبرة صوت مبتهجة.

"لو أردت الاتصاف بصفة ما، فلتتصرف كما لو أنك تمتلك هذه الصفة. لتجرب أسلوب'كما لو' هذا".

٣. استخدام كلمات تعكس حالة من التفاؤل.

"ما المرء إلا ما يفكر فيه طوال اليوم"

"لو أردت أن تعرف عقل المرء، فلتنصت إلى كلماته"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

كلمات تبعث على القلق	كلمات تبعث على التفاؤل
خائف	مهتم
مشكلة	فرصة
تغير	تحسين
منشغل تماماً	متحدي
مجهد	أشحذ همتي
محبط	أغير مساري
مرتبك	مكتشف
الشكوى	حل المشكلات
التركيز على المعوقات	التركيز على الفرص
التوتر	الثقة

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

٤. كن قدوة يحتذي بها.

من السهل أن تكون طاعوناً ينفث سمه ولكنك لا ترغب بذلك.

٥. نق ذهنك

لا يمكن أن يسري الماء في الأنابيب إذا ما كانت مسدودة.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

مفتاح التحلي بالتفاؤل

"إنه لشيء هين، فكلما أكثرت من تحمل مسئولية كل شيء تفعله وتشعر به أصبحت أسعد وأنجح. وكلما قللت من تحمل مسئولية ما تقوم به في حياتك ازداد شعورك بالتشاؤم والقلق وربما تصل إلى حالة فقدان السيطرة. والأمر كذلك ببساطة!".

"نحتاج إلى التعرف على القوة الهائلة التي تكمن بداخلنا، والتي لا يمكننا استخدامها طالما أننا نشعر بكوننا ضحايا".

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

المعوقات الثلاثة التي تعوق مسيرة التقدم

العائق الأول: اللـــوم.

"أكتب خطاباً لنفسك أولاً ثم للآخرين تحدثهم عما اقترفت واقترفوا في حقك"

"إن الخطأ لا قيمة له ما لم تداوم على تذكرة"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

نموذج استمارة التغلب على اللوم

الأعمال التي قمت بها وآذتني	المشاعر التي أحسها بعد قيامك بهذا	الأسباب وراء قيامك بهذا
الصراخ	الرهبة	الصبيانية
الخروج للتنزه بدوني	الهجر	الأنانية
الكذب	الغضب	اليأس
النكث بالعهد	الأذى	الاستهتار وعدم المسئولية

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

العائق الثاني: الأفكار والمشاعر السلبية.

"عندما أعيد النظر في مشاكلي، أتذكر قصة ذلك الكهل الذي كان يقول لمن حوله وهو على فراش الموت إنه كان يتوقع حدوث الكثير من المتاعب في حياته، ولم يحدث معظمها".

"إن المثابرة تفل الحديد"

العائق الثالث: وسائل الإلهاء.

- "تعتمد سعادة حياتك على نوعية أفكارك"
- قم بكبت "الأخبار".
- لتنعم براحة البال.
- تصور ما تريد.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الرؤية الملهمة للحياة

"إن الرؤية هي فن مشاهدة الأمور الخفية"

"يحظى الناجحون بالرؤى، أما غيرهم فيحظون بالأوهام"

"بدون رؤية، تصبح الأهداف عديمة القيمة وتسير في الاتجاه الخاطئ- لكونها ليست انعكاساً حقيقياً لهدفك القيم"

"إن معرفتك لما تهدف إليه تحسن كثيراً من فرص إصابتك الهدف"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

٨ خطوات لاكتشاف (رؤيتك) الملهمة:

"إن سر النجاح هو الثبات على الهدف"

"لو تقدم أي شخص بثقة باتجاه أحلامه، وحاول أن تحيا كيفما تخيل، فسيجد نجاحاً غير متوقع"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الخطوة الأولى: سماتك الإيجابية

الخطوة الثانية: أنشطة تود القيام بها.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الخطوة الثالثة: أكثر إنجازاتك التي تفخر بها.

- تحقيق نجاح كبير في أي مسعى.
- شراء منزل.
- إقامة علاقة عظيمة.
- كسب مبلغ معين من المال.
- الحصول على درجة ما.
- تعلم مهارة جديدة.
- جائزة نلتها.
- تسديد ديونك.
- تنشئة أطفال أصحاء.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

الخطوة الرابعة: ما الذي تريد أن يتذكرك به الآخرون؟

الخطوة الخامسة: أشخاص تعجب بهم.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الخطوة السادسة: أعثر على نماذج.

ملهمة	متحدث/ مدرس
مؤثرة	مربي/محامي

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الخطوة السابعة: بيان رؤيتك الملهمة لحياتك.

"يتطلع الناجحون إلى الوصول إلى عنان السماء، أما غيرهم فيتطلع إلى ألا تزل قدمه عن موضع خطاه"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الخطوة الثامنة: ابدأ "ببطاقة رؤيتك".

"مع إرادة قوية وهدف واضح وتصميم لا يلين، يمكنك تحقيق أي أمر، وفي هذا يكمن الفرق بين الرجال العظام وغيره"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

حوِّل رؤيتك إلى حقيقة

" إن القدرة على تحويل الرؤى إلى واقع ملموس هي سر النجاح"

"إذا لم تعرف أين تمضي، فلسوف ينتهي بك المطاف إلى وجهة غير محددة"

"يجب ألا تترك الأمور المهمة تحت وطأة تلك الأدنى"

"بدون عمل تصبح رؤية الشخص المثيرة مجرد حلم يقظة"

٥ مبادئ

تشعرك بالتحفيز اللا محدود حتى تحقق رؤيتك وأهدافك

١. لا يمكنك أن تحوز سوى فكرة واحدة فقط في وقت واحد.
٢. توقع الأفضل.

"الإنسان هو جماع فكره طوال يومه"

٣. الطموح القوي.
٤. القدرة على تغيير طريقة تفكيرك.

"ليس الحصيف متحجر الفكر (كالغبي)"

"أن تقع أسير العادة أمر ناتج عن جمود فكرك"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

٥. المثابرة.

"إن كثيراً من الفاشلين لا يعرفون كم كانوا على مقربة من النجاح حين قرروا التوقف عند هذا الحد"

"لولا الشتاء ما شعرنا بروعة الربيع، ولو لم تكن هناك أوقات عصيبة لما تطلعنا إلى الرخاء وتأمله"

"المثابرة هي مفتاح النجاح المتميز"

٧ طرق سريعة لتذليل العثرات

١. اعترف بتثاقلك. (دع الكسل)

"من يملك سبباً للعيش بمقدوره تحمل أي شيء تقريباً"

٢. قف مع نفسك وقفة صارمة.

٣. تخيل أنه قد وافت المنية.(تذكر هادم اللذات).

"من بين كل الكلمات المؤلمة التي ينطق بها اللسان، ويخطها القلم، بل أكثرها إيلاماً، ليتني فعلت كذا"

٤. حافظ على هدفك في نطاق رؤيتك.

"يا لتعاسة هؤلاء المستسلمين، إنهم لم يروا أبداً كم كانوا على مقربة من تحقيق رؤيتهم المثيرة"

٥. داوم على النهوض بنفسك.

"يكمن الفرق الوحيد بين الفائزين والخاسرين في أن الفائزين يستحثون هممهم أكثر من الخاسرين"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

"تقاس الإنجازات بالعثرات التي تجتازها حتى تصل إلى أهدافك"

"لو سقطت سبع مرات، فستنهض في الثامنة"

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiof -

٦. حدد لنفسك وقتاً محدداً للإنجاز.

"الحل الأمثل للإنجاز هو تحديد وقت النهاية"

"لن تتحقق الأهداف ما لم تقطع المسافة المناسبة لها"

٧. اقطع على نفسك أي طريق للعودة.

"لا يصنع البحر الهادئ البحار الماهر"

"دعني أبوح لك بسر قادني إلى تحقيق هدفي، أن قدرتي تكمن في تماسكي"

٤ طرق يمكنك استخدامها للتأكد من أنك تدخر أموالاً تحقق لك الأمن المالي

الطريقة الأولى: الادخار أولاً.

الطريقة الثانية: أسبوع هدنة.

الطريقة الثالثة: اشتر الأفضل.

الطريقة الرابعة: فكر وأدرس الاستثمار الأمثل.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIT -

(عن أبي هريرة- رضي الله عنه- قال: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يعجبه الفأل الحسن، ويكره الطيرة).

(عن أبي هريرة- رضي الله عنه- قال: سمعت النبي صلى الله يقول "لا طيرة وخيرها الفأل" قيل: يا رسول الله وما الفأل؟ قال: "الكلمة الصالحة يسمعها أحدكم")

(قال ابن عباس- رضي الله عنه- الفرق بين الفأل والطيرة أن الفأل من طريق حسن الظن بالله، والطيرة لا تكون إلا في السوء فلذلك كرهت).

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiw -

من فوائد (التفاؤل)

١. حسن الظن بالله.

٢. يجلب السعادة إلى النفس والقلب.

٣. ترويح للمؤمن وسرور له.

٤. في الفأل تقوية للعزائم ومعونة على الظفر وباعث على الجد.

٥. في التفاؤل اقتداء بالسنة المطهرة وأخذ الأسوة الحسنة حيث كان المصطفى صلى الله عليه وسلم يتفاءل في حروبه وغزواته.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- inif -

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: .... ويعجبني في الفأل، قالوا: ما الفأل؟ قال: الكلمة الطيبة.

معنى الفأل:

مثل أن يكون رجل مريض، فيتفاءل بما يسمع من كلام فيسمع آخر يقول يا سالم أو يكون طالب ضالة، يسمع آخر يقول: يا واجد فيقع في ظنه أنه برئ من مرضه أو ضالته.

فقيل يا رسول الله ما الفأل؟ فقال: { الكلمة الصالحة}

لأن الفأل حسن الظن بالله، والمؤمن مأمور بحسن الظن بالله تعالى على كل حال، وانشراح الصدر وتوقع الخير، والتشاؤم سوء الظن بالله تعالى بغير سبب محقق.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

لماذا دعينا للتفاؤل؟

- لنكون أقوياء ولكي لا يتمكن أحد من إحباطنا أو التقليل من شأننا.
- لكي أتحدث مع أي شخص وأنا أشعر بالسعادة.
- لكي أنظر إلى الجانب المشرق من كل شيء، وأن أجعل وجهة نظري المتفائلة تصبح حقيقة.
- لكي أسعد بنجاحات الآخرين كما أسعد بنجاحاتي.
- لكي اتسم بالمرح وامنح الابتسامة لكل شخص أقابله.
- لكي اتسم بسعة الصدر لأتقلب على القلق وضبط النفس.
- لكي أتحرر من الماضي وأعمل لتحقيق إنجازات أكبر في المستقبل.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf

الفكرة الإيجابية المتفائلة:

هي: التي تنطلق بك نحو أهدافك، وأنك صورة مما تعتقده عن نفسك.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الفكرة الإيجابية المتفائلة:

تجعل منك بطلاً في مواجهة المصاعب وشجاعاً في الأزمات وقادراً على تخطي العقبات، ويقهر الطريق الصعب بخطوات لا تفت نوائب الدهر من عزيمته....
فيتحول القلق والاضطراب والتوتر إلى طمأنينة وسكينة بسبب فكرة إيمانية متفائلة.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

- **نماذج حية من التفاؤل:**

- ليس أمتع من ذلك من قصة إبراهيم عليه السلام الذي استطاع بتفاؤله المنطلق من توكله على الله ربه أن يجعل من ضعفه قوة بقول الله تعالى (وقالوا احرقوه وانصروا آلهتكم إن كنتم فاعلين، قلنا يا نار كوني برداً وسلاماً على إبراهيم) وسر تحول النار التي ألقوه فيها إلى برد وسلام هو أنه عليه السلام لما أراد قومه حرقه بالنار لم يقل إلا كلمة واحدة بنفس متفائلة متوكلة صادقة مؤمنة {حسبي الله ونعم الوكيل} فتحول القلق والاضطراب والتوتر إلى طمأنينة وسكينة بسبب فكرة إيجابية متفائلة.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOI -

قصة شيخ الإيجابيين وأستاذ المتفائلين محمد صلى الله عليه وسلم وقصته مع أبي بكر الصديق.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

قصة هاجر عليها السلام في الصحراء القاحلة مع طفل رضيع.

قصة موسى عليه السلام ذلك الأنموذج للإنسان الرائع المنتج المتميز، قال بعض المتشائمين {إنا لمدركون} قال موسى {كلا إني معي ربي}.

أما نبي الله يعقوب الذي فقد ابنه أكثر من ٤٠ سنة فكان متفائلاً ولم يقل سوى كلمة واحدة {فصبراً جميلاً} وكان متفائلاً برجعة ولده وعندما رد إليه قال { ألم أقل لكم إني أعلم من الله ما لا تعلمون} بكل ثقة.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

وصايا هامة

الوصفة الأولى:

كن متفائلاً تجاه أي شيء وتحدث عن أمور تبعث في نفسك الأمل وعن أشيائك الإيجابية حول مستقبلك وأسرتك واستمر على ذلك لمدة أسبوع ثم انظر للتطور الملموس الذي حققته ستجد نفسك قادر على الاستمرار على ذلك طول حياتك.

الوصفة الثانية:

غذ عقلك عن طريق قراءة الكتب الإيجابية و أعظم في ذلك من القرآن الكريم واحرص على تجنب متابعة الأخبار والأحداث السلبية كالحوادث والجرائم والفواحش، وإذا استمعت إلى الأخبار المأساوية التي تمر بالمسلمين في مشارق الأرض ومغاربها فاعلم أن قتلانا في جنات النعيم، وأن أسرانا يستثمرون أوقاتهم في إرضاء خالقهم وأن جرحانا قد اختاروا أن يكتبوا التاريخ بدمائهم، وأن مجد الأمة لا يأتي إلا بحزم وعزم.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf

الوصفة الثالثة:

الحرص على صحبة المتفائلين والإيجابيين وبإمكاننا أن نضع قائمة بأسماء من يتصفون بذلك، ثم نبدأ العمل على قضاء أطول وقت ممكن معهم.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الوصفة الرابعة:

تجنب الجدل العقيم والانفعالات السلبية التي تسفر عن عمل ولا يؤدي إلى نتيجة، والحرص على النظر إلى حسنات الآخرين بدلاً من النظر إلى السيئات والسلبيات.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

الوصفة الخامسة:

اللجوء إلى الله والتأمل في خلقه الرائع العظيم وحمده على ما وهبنا أياه من طاقات وقدرات وشكره على رحمته ولطفه بنا على أية حال.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

لماذا نحن غير متفائلين:

- محاولة النفس الهروب من الأعمال الجادة والمهمة إلى المتعة واللهو باستمرار.
- عدم الثقة بالنفس والثقة بأنها قادرة على عمل أي شيء.
- التردد والاضطراب تحت ستار الخوف من الفشل (ماذا لو أخطأت).
- سوء الظن بالله وعدم الاستعانة به في أمور حياتنا. (احفظ الله يحفظك).
- الخيال الجامح والتشاؤم المفرط وعدم الوسطية.
- الاستسلام للعجز عند أول فشل فإن هذه أحسن هدية تقدمها للشيطان.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

حوار بين متفائل ومتشائم:

قال:السماء كئبت وتجهمت.

قلت:ابتسم يكفي التجهم في السماء.

قال:الصبا ولى.فقلت له: ابتسم

لن يرجع الأسف الصبا المنصـرما

قال: الليالي تجرعتني علقمـاً

قلت: ابتســم ولئن جرعت العلقمــا

أتراك تغنم بالتبرم درهما

أم أنت تخسر بالبشاشة مغنما؟

قال: البشاشة ليس تعد كائناً

يأتي إلى الدنيـا وينهب مرغما

قلت: ابتسم مادام بينك والروي

شـــبر، فإنك بعد لن تتبســما

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- iiiif -

باختصار، فإن المتفائل

- يحظى برؤية واضحة عن حياة ذات معنى، تملؤها الإثارة.
- يسعى لتحقيق تقدم تجاه رؤية مثيرة.
- يتمتع بموقف "القدرة على القيام بأي أمر" بكل ثقة.
- يمارس سيطرة ذاتية على حياته.
- يتحمل مستويات عالية من المسئولية الشخصية.
- ودود.
- يحيا حياة مزدهرة.

المعهد الدولي للوقف الإسلامي
International Institute of Islamic Waqf
- IIOIF -

وشـــــكراً

www.samisalman.com